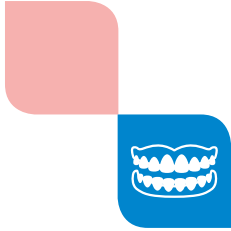




Informatie van uw tandarts

Gnathologie





Gnathologie

Het vakgebied wat zich bezighoudt met het kaakgewricht, de kauwspieren en de contacten tussen het onder- en bovengebitt.

Heeft u last van onderstaande klachten?

- pijn in de kauwspieren;
- hoofdpijn;
- pijn in het kaakgewricht;
- pijn in en rond het oor;
- beperkte mondopening;
- pijn in één of meerdere tanden of kiezen, waar geen tandheelkundige oorzaak voor gevonden kan worden;
- nekpijn en/of schouderpijn.



De oorzaak van deze kaakklachten is vaak multifactorieel en veelzijdig. Het evenwicht tussen belasting en belastbaarheid is verstoord.

Er kan sprake zijn van overbelasting en/of verlaagde belastbaarheid. Overbelasting kan komen door klemmen, knarsen, medicatie, parafunctionaliteiten, houding en kauwgomgebruik.

Overbelasting kan tevens ontstaan door langdurig verkeerd gebruik van de kauw-, hals- en/of nekspieren.



De gnatholoog

Een gnatholoog is een specialist op het gebied van gnathologie. Een gnatholoog onderzoekt of de oorzaak van de pijn uit de kauwspieren of vanuit het kaakgewricht komt.

Onze praktijk heeft behandelaars in dienst die geregistreerd zijn als gnatholoog.

Wanneer u zich herkent in eerder genoemde klachten, kan er voor u een afspraak worden ingepland. Na het maken van deze afspraak krijgt u een vragenlijst toegestuurd.

Als u de vragenlijst zorgvuldig beantwoordt, geeft dat ons een goed beeld van uw klachten.

Tijdens het eerste consult is er de gelegenheid uw antwoorden nader toe te lichten en vragen te stellen.

Ook zal er tijdens dit eerste consult een uitgebreid onderzoek naar uw klachten plaatsvinden. Na de diagnose wordt er een behandelpaan aan u voorgesteld.



Tips

- Neem kleine hoeveelheden voedsel per keer in uw mond.
- Eet vooral zacht voedsel, of maal het voedsel bijvoorbeeld met een staafmixer. Eet vooral geen taai of hard voedsel zoals taai vlees, oude kaas, noten, harde appels, stokbroden of rauwe wortels.
- Snijd de korsten van het brood.
- Probeer bij het gapen de onderkaak te ondersteunen, zodat de mond minder ver open gaat.
- Vermijd langdurige kleine belastingen van het kaakgewricht zoals nagelbijten, kauwgom kauwen, tandenknarsen en kaakklemmen.
- Houd niets tussen uw tanden zoals een balpen.
- Bijt geen draadjes of lintjes door met uw tanden maar gebruik hiervoor een schaar.

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Vraag het uw tandarts.

