

Kindermiddag

- Nu speciaal voor jou, tot ongeveer 12 jaar.
- Gezellige ontvangst.
- Extra tijd voor uitleg en gesprekje.
- Leuke medewerkers met een uitgebreide opleiding en veel ervaring met kinderen.
- Vrolijke aankleding van de behandelkamer.
- Je mag je eigen favoriete cd meenemen.
- Je kunt ook muziek kiezen uit de aanwezige cd's.
- En natuurlijk...de behandeling wordt beloond met een leuk presentje.

Tips om angst al vroeg te voorkomen

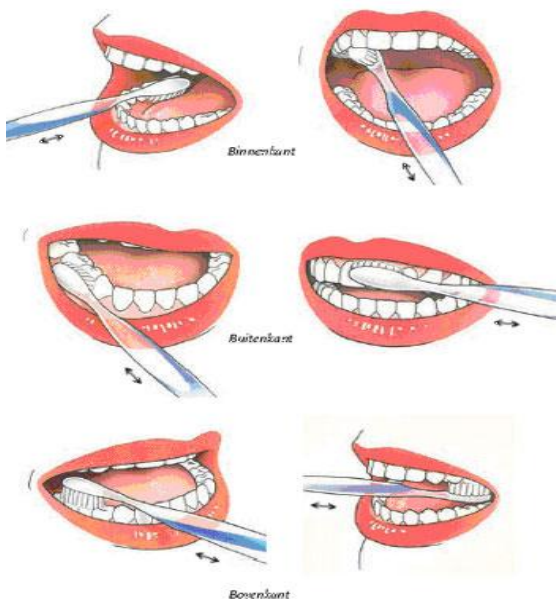
- Zorg dat uw kind went aan de tandarts. De kans is dan kleiner dat er later angst ontstaat.
- Vanaf twee jaar is uw kind welkom.
- Als uw kind nog jong is, is het natuurlijk goed als een van de ouders tijdens de controle aanwezig is.
- Als uw kind komt voor een behandeling, is het meestal beter om er zelf niet bij te zijn.
- Bent u er toch als ouder bij, laat dan zoveel mogelijk over aan de tandarts en de assistente.
- Zeg vooral niet: "Je voelt absoluut niets". Want als het dan toch een beetje pijn doet, kan uw kind zich verraden voelen.
- Oudere kinderen kunnen proberen alleen te komen. Daardoor krijgen ze meer zelfvertrouwen.
- Er is niets op tegen een kind te belonen als het zich flink houdt. Een klein presentje, laat het kind een uurtje langer opblijven of verzin iets anders leuks. Wij doen dat ook!

Poetstips voor kinderen

Elke dag krijg je op je tanden en kiezen een wit-gelig laagje tandplak. Dit laagje kun je van je tanden halen door goed te poetsen.

Je kunt het beste 2 keer per dag poetsen: 's morgens en 's avonds. Je tanden blijven dan schoon en sterk. En in sterke tanden krijg je minder snel gaatjes. Zo blijft je lach gezond!

Tip 1. Poets 2x per dag



Poets je tanden elke dag 's ochtends na je ontbijt en 's avonds voor het slapen gaan.

Let er goed op dat je lang genoeg poetst.

Tel bijvoorbeeld langzaam tot 5 en ga dan naar het volgende plekje.

Als je goed poetst ben je minstens 2 minuten bezig.