

## **Informatiebrief orthodontie**

Orthodontie is een specialisme in de tandheelkunde dat zich bezighoudt met het optimaliseren van de stand van tanden en kiezen door middel van een beugel. Binnen onze kliniek kan orthodontist Wim Buytaert vrijwel alle voorkomende orthodontieproblemen behandelen, zowel bij kinderen als bij volwassenen.

Een orthodontische behandeling bestaat uit een aantal stappen:

1. **kennismakingsbezoek.** Er wordt aan de hand van een gezondheidsvragenlijst en mondonderzoek bekeken of een behandeling nodig is.
2. **nader onderzoek** met röntgenfoto's, gezichtsfoto's en afdrukken voor gebitsmodellen.
3. **bespreking van het individuele behandelplan** (na analyse van de onderzoeksgegevens en uitwerken van het behandelplan). Ook wordt er een kostenbegroting opgesteld.
4. **plaatsen van de beugel** met uitleg over het gebruik en onderhoud.
5. **controle-afspraken** voor afstellen van de beugel elke 4 tot 6 weken.
6. **verwijderen van de beugel** waarna het resultaat direct zichtbaar is.
7. **retentie-controles** om het resultaat te stabiliseren (na 2, 4 en 6 maanden)

*Omdat elke mond uniek is, wordt voor elke patiënt het behandelplan individueel ontworpen.*

### **Wat kost een behandeling?**

De totale kosten bedragen ongeveer € 2500,-. Afhankelijk van de situatie en de duur van de behandeling kunnen deze kosten meer of minder worden. Bij het bespreken van het behandelplan ontvangt u een meer gespecificeerde begroting.

### **Wat vergoedt de verzekering?**

De verzekering vergoedt de meeste behandelingen niet uit de basisverzekering. U dient over het algemeen een aanvullende tandartsverzekering af te sluiten om voor vergoeding in aanmerking te komen. Wij adviseren u contact op te nemen met uw verzekering om na te gaan of de behandeling wel of niet wordt vergoed.

### **Mondhygiëne**

Het is belangrijk dat extra veel aandacht wordt besteed aan het schoonmaken van de tanden, kiezen en de beugel. In ieder geval na elke maaltijd en voor het slapen gaan. Het is bij sommige beugels wel moeilijker om goed te poetsen. In dat geval kunt u gebruik maken van speciale tandenborstels. Daarvoor worden de nodige tips gegeven bij het plaatsen van de beugel.

## **De controles**

Als de beugel eenmaal geplaatst is, wordt elke 4 tot 6 weken een controle-afspraak gemaakt. Dan wordt bekeken hoeveel de stand van de tanden is veranderd en wordt de beugel opnieuw afgesteld.

**Houdt u er rekening mee dat behandelingen en controles vaak tijdens de schooluren plaats vinden. Sommige behandelingen worden alleen op dinsdagmiddag of op donderdagochtend uitgevoerd.**

Na een tijdje komen de meeste kinderen zelfstandig voor de controles. Voor de behandelingsvoortgang is het handig als de ouders soms mee komen. De orthodontist zal aangeven wanneer gezamenlijk overleg met de ouders noodzakelijk is. De ouders zijn overigens wel altijd welkom om mee te kijken wat er gebeurt.

## **Pijn en ongemak**

De orthodontische behandeling kan wat pijn en ongemak opleveren. De eerste twee tot drie dagen hebben de kinderen vaak het meest last van hun beugel. Vooral 's nachts en bij kauwen kunnen de tanden pijn doen.

Gemiddeld duurt het één tot twee weken voor de beugel gewend raakt. In het algemeen ondervindt men daarna weinig hinder meer van de beugel. Toch blijven sommige kinderen langer last houden. Het is onbekend hoe dit komt.

Als de orthodontist de beugel na iedere behandelingscontrole heeft aangepast, hebben de kinderen vaak weer enige dagen last van hun gebit. Vooral met eten zijn de tanden en kiezen wat gevoeliger. De meeste kinderen hebben er dan wel veel minder last van dan in het begin toen de beugel werd geplaatst.

Met een beugel is het beter geen dropjes, toffees en andere plakkerige dingen te eten. Ook kauwgom wordt afgeraden. De resten ervan gaan vastzitten op de beugel en die gaan er heel lastig af. Ook is het beter voorzichtig te zijn met draadjesvles, cola of andere frisdranken. De beugel kan zelfs beschadigd raken, wat tot extra kosten kan leiden.

## **Te weinig dragen van een beugel**

Een orthodontische behandeling kan niet van één kant komen. Het beste resultaat wordt bereikt in een goede samenwerking. Als de motivatie bij de kinderen en/of hun ouders ontbreekt, wordt het erg moeilijk.

Want, als de beugel te weinig wordt gedragen, bewegen de tanden terug in de oude positie. Dat gebeurt ook wanneer onderdelen van de beugel (bijv. elastiekjes of een buitenbeugel) te weinig worden gedragen en dan is het logisch dat het halen van een goed eindresultaat in het gedrang komt. Ook stabiliteit op langere termijn is dan niet te verwachten. Kortom: een goede motivatie en een goede discipline is erg belangrijk. Wij adviseren dan ook aan de ouders om dit goed in de gaten te houden.

## **Reparaties**

Mocht er onverhoopt iets kapot gaan aan de beugel, wacht dan niet tot de volgende controle maar kom zo spoedig mogelijk. Bel altijd van te voren, dan kan de reparatie ingepland worden. Als u op de controle afspraak pas meldt dat de beugel stuk is, krijgt u een nieuwe afspraak mee voor de reparatie.

## **Heeft u vragen?**

Stelt u ze gerust aan de orthodontist of aan de assistente. Wij zullen er alles aan doen om tot een zo goed mogelijk resultaat te komen.

Heel veel succes!