

Informatiebrief orthodontie

Orthodontie is een specialisme in de [tandheelkunde](#) dat zich bezighoudt met het optimaliseren van de stand van [tanden](#) en kiezen door middel van een beugel. Binnen onze kliniek kan tandarts-orthodontie Wim Buytaert vrijwel alle voorkomende orthodontieproblemen behandelen, zowel bij kinderen als bij volwassenen.



Een orthodontische behandeling bestaat uit een aantal stappen:

1. **kennismakingsbezoek.** Er wordt aan de hand van een gezondheidsvragenlijst en mondonderzoek bekeken of een behandeling nodig is en of de behandeling in onze kliniek kan gebeuren.
2. **nader onderzoek** met röntgenfoto's, gezichtsfoto's en afdrukken voor gebitsmodellen.
3. **bespreking van het individuele behandelplan** (na analyse van de onderzoeksgegevens en uitwerken van het behandelplan). Ook wordt er een kostenbegroting opgesteld.
4. **plaatsen van de beugel** met uitleg over het gebruik.
5. **controle-afspraken** voor afstellen van de beugel elke 4 tot 8 weken.
6. **verwijderen van de beugel** waarna het resultaat direct zichtbaar is.
7. **retentie-controles** om het resultaat te stabiliseren (na 2, 4 en 6 maanden)

Omdat elke mond uniek is, wordt voor elke patiënt het behandelplan individueel ontworpen.

Wat kost een behandeling?

De totale kosten bedragen ongeveer € 2500,-. Afhankelijk van de situatie en de duur van de behandeling kunnen deze kosten meer of minder worden. Bij het bespreken van het behandelplan ontvangt u een meer gespecificeerde begroting.

Wat vergoedt de verzekering?

De verzekering vergoedt de meeste behandelingen niet uit de basisverzekering. U dient over het algemeen een aanvullende tandartsverzekering af te sluiten om voor vergoeding in aanmerking te komen. Wij adviseren u contact op te nemen met uw verzekering om na te gaan of de behandeling wel of niet wordt vergoed.

De controles

Als de beugel eenmaal geplaatst is, wordt elke 4 tot 6 weken een controleafspraak gemaakt. Dan wordt bekeken hoeveel de stand van de tanden is veranderd en wordt de beugel opnieuw afgesteld.

Na een tijdje komen de meeste kinderen zelfstandig voor de controles. Voor de behandelingsvoortgang is het handig als de ouders soms mee komen. De tandarts zal aangeven wanneer gezamenlijk overleg met de ouders noodzakelijk is. De ouders zijn overigens wel altijd welkom om mee te kijken wat er gebeurt.

Mondhygiëne

Het is belangrijk dat extra veel aandacht wordt besteed aan het schoonmaken van de tanden, kiezen en de beugel. Het is bij sommige beugels wel moeilijker om goed te poetsen. In dat geval kunt u gebruik maken van speciale tandenborstels. Daarvoor worden de nodige tips gegeven bij het plaatsen van de beugel.

Pijn en ongemak

De orthodontische behandeling kan wat pijn en ongemak opleveren. De eerste twee tot drie dagen hebben de kinderen vaak het meest last van hun beugel. Vooral 's nachts en bij kauwen kunnen de tanden pijn doen.

Gemiddeld duurt het één tot twee weken voor de beugel gewend raakt. In het algemeen ondervindt men daarna weinig hinder meer van de beugel. Toch blijven sommige kinderen langer last houden. Het is onbekend hoe dit komt.

Als de tandarts de beugel na iedere behandelingscontrole heeft aangepast, hebben de kinderen vaak weer enige dagen last van hun gebit. Vooral met eten zijn de tanden en kiezen wat gevoeliger. De meeste kinderen hebben er dan wel veel minder last van dan in het begin toen de beugel werd geplaatst.

Met een beugel is het beter geen dropjes, toffees en andere plakkerige dingen te eten. Ook kauwgom wordt afgeraden. De resten ervan gaan vastzitten op de beugel en die gaan er heel lastig af. Ook is het beter voorzichtig te zijn met draadjesvles, cola of andere frisdranken.

Te weinig dragen van een beugel

Een orthodontische behandeling kan niet van één kant komen. Het beste resultaat wordt bereikt in een goede samenwerking. Als de motivatie bij de kinderen en/of hun ouders ontbreekt, wordt het erg moeilijk.

Want, als de beugel te weinig wordt gedragen, bewegen de tanden terug in de oude positie. Dat gebeurt ook wanneer onderdelen van de beugel (bijv. elastiekjes of een buitenbeugel) te weinig worden gedragen en dan is het logisch dat het halen van een goed eindresultaat in het gedrang komt. Ook stabiliteit op langere termijn is dan niet te verwachten. Kortom: een goede motivatie en een goede discipline is erg belangrijk. Wij adviseren dan ook aan de ouders om dit goed in de gaten te houden.

Reparaties

Mocht er onverhoopt iets kapot gaan aan de beugel, wacht dan niet tot de volgende controle maar kom zo spoedig mogelijk. Bel altijd van te voren, dan kan de reparatie ingepland worden. Als u op de controle afspraak pas meldt dat de beugel stuk is, krijgt u een nieuwe afspraak mee voor de reparatie.

Heeft u vragen?

Stelt u ze gerust aan de tandarts-orthodontie of aan de assistente. Wij zullen er alles aan doen om tot een zo goed mogelijk resultaat te komen. Heel veel succes!

N.B. !

Wilt u voor gebitsregulatie in aanmerking komen dan hoeft u hiervoor niet persé bij onze praktijk ingeschreven te staan. Bent u geen patiënt binnen onze kliniek, dan vinden wij het wel belangrijk dat u met uw eigen tandarts overlegt of hij/zij het geen bezwaar vindt dat u zich voor deze behandeling door ons laat helpen.

Een beugel....waarom?



Waarom krijg je een beugel?

Je krijgt een beugel als je tanden naar voren staan. Of als je tanden en kiezen niet goed op elkaar passen. De beugel zorgt er dan voor dat je tanden en kiezen rechter komen te staan. Dat heeft een aantal voordelen. Je hebt dan minder kans op problemen met kauwen. En je kunt gemakkelijker je gebit poetsen. Daardoor blijft het gaaf en gezond. En een mond met rechte tanden ziet er natuurlijk mooi uit.

Welke beugel krijg je?

Er zijn verschillende soorten beugels. Een slotjesbeugel bijvoorbeeld, die zit aan je tanden vast. Soms zit daar een buitenbeugel bij. Die zit vast met een band om je achterhoofd of nek. Ook zijn er beugels die je zelf in en uit kunt doen. Misschien moet je de beugel dag en nacht dragen. Of hoef je hem alleen maar 's nachts in. Het hangt er allemaal van af hoe scheef je tanden en kiezen staan. En wat er voor nodig is om ze op de goede plek te krijgen. Dat bepaalt welke beugel voor jou de beste is en wanneer je die beugel moet dragen.



Een buitenbeugel



Een slotjesbeugel

Hoe werkt een beugel?

Een beugel trekt of duwt de tanden en kiezen in de goede richting. Een beugel moet regelmatig worden bijgesteld zodat hij de tanden en kiezen de juiste kant op blijft duwen.

Hoe lang moet je een beugel dragen?

Gemiddeld moet je twee tot drie jaar een beugel dragen.

Naar wie ga je toe voor een beugel?

Tandarts-orthodontie Wim Buytaert van de Kliniek voor Tandheelkunde kan nu ook een beugel voor je maken. Soms kan het kan zijn dat je nog te jong bent voor een beugel en dat je kaak eerst nog verder moet groeien.

Ben je wel aan een beugel toe, dan maakt hij een afdruk van je boven en ondertanden. Daarvoor moet je happen in een soort papje dat naar pepermint smaakt. Ook maakt hij röntgenfoto's en gewone foto's van je gebit. Daarmee kan hij zien welke beugel voor jou het beste is. Bij het volgende bezoek vertelt hij dat aan jou en je ouders.

Hoe vaak moet je terugkomen voor je beugel?

Meestal moet je één keer per maand voor je beugel langskomen.

In het begin duren deze bezoeken ongeveer een half uur.

Later wordt dit steeds korter. Je kunt niet altijd na schooltijd worden behandeld.

Misschien dat je daarvoor dus wel eens een uurtje van school moet wegblijven.

Wat voel je van een beugel?

De eerste dagen is het een vreemd gevoel dat er een beugel in je mond zit.

Daarna raak je eraan gewend, dan is het vreemde gevoel weg. Soms kunnen je tanden en kiezen na het aanbrengen of bijstellen van de beugel gevoelig zijn.

Kun je gewoon je tanden poetsen?

Ja. Het is zelfs belangrijk dat je extra veel aandacht besteedt aan het schoonmaken van je tanden, kiezen en je beugel. Het is bij sommige beugels wel moeilijker om goed te poetsen.

In dat geval kun je gebruik maken van speciale tandenborstels.

Daarvoor krijg je nog de nodige tips als je de beugel krijgt.

Kun je met een beugel alles eten?

Nee, met je beugel in kun je geen dropjes, toffees en andere plakkerige dingen eten.

Ook kauwgom kun je beter niet nemen. De resten ervan gaan vastzitten op de beugel en die krijg je er heel lastig af. Ook moet je voorzichtig zijn met draadjesvlees, cola of andere frisdrank.

Heb je nog vragen?

Stel ze aan de tandarts-orthodontie of aan de assistente. Zij kunnen al je vragen beantwoorden.